

# Lebensmittelpyramide der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung

## Impressum

---

### **Herausgeber**

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)  
Effingerstrasse 2  
CH-3001 Bern  
Tel. 0041 (0)31 - 385 00 00  
E-Mail [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)  
Internet [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)

© 2005 Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, Bern

### **Projektleitung und fachliche Mitarbeit**

- *Projektleitung:* Pascale Mühlemann, dipl. Lebensmittelingenieurin NDS Humanernährung ETH  
Leiterin Fachbereich Ernährungswissenschaften SGE
- *Fachliche Mitarbeit:* Esther Infanger, dipl. Ernährungsberaterin  
Mitarbeiterin Fachbereich Ernährungswissenschaften SGE

### **Gestaltung**

- *Pyramide:* Truc Gestaltungskonzepte, Bern
- *Lebensmittelicons:* Atelier Beat Leuenberger, Bern

### **Copyright-Bestimmungen**

Die elektronischen Daten der SGE-Lebensmittelpyramide können unter [www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch) online angefordert werden (nach Ausfüllen des entsprechenden Formulars erhalten Sie Benutzernamen und Passwort, die Ihnen online-Zugriff auf die elektronischen Daten der Pyramide geben).

Das Copyright ist bei Verwendung der SGE-Lebensmittelpyramide zwingend anzugeben und gilt für folgende zwei Fälle:

- Kurzfassung der SGE-Lebensmittelpyramide (Titel, Abbildung, Slogans)
- Langfassung der SGE-Lebensmittelpyramide (Titel, Abbildung, Einleitungstext, Begleittexte zu den einzelnen Lebensmittelgruppen)

Die Kurzfassung sollte wenn immer es der Platz erlaubt durch einen erläuternden Begleittext ergänzt werden. Diese Erläuterungen müssen inhaltlich mit der Langfassung übereinstimmen.

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung bittet um ein Belegexemplar.



## **Dank**

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung bedankt sich bei Christine Dual und Gabriele Emmenegger, die für das Interkantonale Lehrmittel für den Hauswirtschaftsunterricht Tiptopf das didaktische Pyramidenmodell entwickelt haben. Sie haben massgebliche Vorarbeit geleistet, die der überarbeiteten Lebensmittelpyramide zugrunde liegt.

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung bedankt sich weiter bei der Stiftung zur Förderung der Ernährungsforschung in der Schweiz, beim Bundesamt für Gesundheit (Abteilung Lebensmittelwissenschaft) sowie bei allen an der Überarbeitung der Lebensmittelpyramide beteiligten Fachpersonen für die Unterstützung, insbesondere:

- Dr. Paolo Colombani (Vorstand SGE)
- Prof. Dr. med. Roger Darioli (Vorstand SGE)
- PD Dr. med. Monika Eichholzer (Vorstand SGE)
- Gabriele Emmenegger (dipl. Seminarlehrerin)
- Sophie Frei (Praktikantin ETH Zürich)
- Priska Gnägi-Schwarz (Vorstand SGE)
- Thekla Homberger (Nestlé Suisse S.A.)
- Doris Jermann (dipl. Lebensmittelingenieurin ETH Zürich)
- Dr. med. Josef Laimbacher (Vorstand SGE)
- PD Dr. Jürg Lüthy (Bundesamt für Gesundheit)
- Samuel Mettler (Praktikant ETH Zürich)
- Dr. Ulrich Moser (Vorstand SGE)
- Kathrin Reinli (Vorstand SGE)
- PD Dr. Yves Schutz (Vorstand SGE)
- Dr. Robert Sieber (Agroscope Liebefeld-Posieux ALP)
- Prof. Hannes Stähelin (Eidgenössische Ernährungscommission)
- Prof. Dr. Paul Walter (Präsident SGE)
- Prof. Caspar Wenk (ETH Zürich)